**Lyžařský výcvikový kurz**

**V týdnu 16. – 23. 3. 2013 proběhl s finanční podporou Viděno hmatem v Janských Lázních školní lyžařský kurz studentů 2. ročníků Gymnázia a Obchodní akademie, resp. 1. ročníku Obchodní školy. Ubytování bylo zajištěno v areálu Duncan v blízkosti sjezdových tratí. Vzhledem k příznivým sněhovým podmínkám nebyl problém řádný výcvik sjezdového i běžeckého lyžování. Tomu samozřejmě předcházelo seznámení se s lyžařskou výzbrojí a výstrojí a rozdělení do družstev podle zdatnosti a rozsahu postižení každého jednotlivce.**

**V průběhu kurzu se studenti seznámili podrobněji s lyžařskou výzbrojí a výstrojí, novými trendy v této oblasti, ale i s nebezpečím a nástrahami, které je mohou na horách potkat a také s tím, jak se v takových situacích zachovat, jak jim předcházet a jaké zásady by měl člověk na horách dodržovat. Náležitá pozornost byla věnována specifiku zrakově postiženého lyžaře, traséra a jejich vzájemné komunikaci.**

**V průběhu kurzu jsme ale nejezdili jen na Duncanu, ale i na upravených tratích Černé hory, kam nás vyvezla moderní kabinková lanovka „Černohorský expres“. Navštívili jsme také kolonádu a přilehlé lázeňské domy, ale také místní cukrárnu. A protože nejen lyžováním živ je člověk, uspořádali jsme v nedaleké Svobodě nad Úpou bowlingový turnaj, který byl vítaným zpestřením a aktivním odpočinkem od bílé stopy a těžkých lyžařských bot.**